【參考文獻】

一、中文部分：
王文豐（民 89）：台北市國小學童生活壓力與其身體活動量及健康體適能相關研究。台灣師範大學體育研究所碩士論文。
王以仁（民 78）：學習與生活滿意度與大學生寂寞問題之相關研究。嘉義師範學報，5，1-44。
王光甫（民 70）：一種提昇生命境界的方法—獨處的探討。教育學刊，3，97-112。
王保進（民 91）：視窗版 SPSS 與行為科學研究（第二版）。台北：心理出版社。
包黛蕾等譯（民 82）：情緒管理手冊（一）：做心理上的強者。台北：月旦出版。
吳美真譯（民 88）：Auster, P. (1982). The invention of solitude. 孤獨及其所創見的。台北：遠見。
李玉霞（民 85）：孤獨現象初探及其輔導。諮商與輔導，124 期 11-16 頁。
李明濱（民 86）：醫學人性面：情緒與疾病。台北：國立台灣大學醫學院。
李欣瑩（民 90）：桃園市國中生主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之相關研究。台灣師范大學衛生教育研究所碩士論文。
林杏真（民 91）：自傷青少年生活壓力、社會支持與自我強度的發展及其相關研究。台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文。
林翠湄等譯（民 91）：Shaffer, D.R. (1999). Developmental Psychology. 發展心理學。台北：學富。
林青山（民 63）：心理與教育統計。東華書局。
孟祥森譯（民 58）：E. Fromm (1956). The Art of Loving. 愛的藝術。台北：志文出版。
晏涵文（民 80）：做個剛柔並濟的人—學習新的性別角色。台北：張老師。
崔佩玲（民 93）：青少年生活壓力、人格特質對其身心健康影響之研究。中國文化大學生活應用科學研究所碩士論文。
陳淑芬（民 92）：國中生獨處能力與主觀生活壓力、身心健康之關係研究。國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文。
梁永安譯（民 86）：Koch, P (1994). Solitude: A Philosophical Encounter. 孤獨：一個哲學的交會。台北：立緯文化。
張玲（民 76）：大專聯考壓力症候群之探討。公共衛生，6 (3)，43-53。
張春興 (民 80) : 現代心理學。台北 : 東華書局。


彭雲瑩 (民 81) : 青少年疏離感與犯罪傾向關係之研究。國立彰化師範大學輔導研究所碩士論文。


傅振焜譯 (民 88) : Buchholz, E.S. (1997). The call of solitude. 孤獨的呼喚。台北 : 平安文化。

廖榮利 (民 75) : 心理衛生。台北 : 千華出版。

蘇瑞珍 (民 91) : 南部地區大學應屆畢業生自我統合危機與生涯自我效能之相關研究。國立高雄師範大學教育學系研究所碩士論文。

蘇建文等著 (民 89) : 心理衛生。台北 : 揚智文化。

蘇建文等 (民 81) : 發展心理學。台北 : 心理出版社。


aloneness as a need in development and child analytic work. *Psychoanalytic Psychology, 4*, 354-374.


sampling method. *Journal of Nervious and Mental Disease, 175*, 526-536.


Marcoen, A., & Goossens, L. (1993). Loneliness, attitude towards aloneness, and


Oliver, D. (1991). Psychological effects of isolation and confinement of a winter-over group at McMurdo Station, Antarctica. In A.A. Harrison, Y.A. Clearwater, and C.P. McKay (Eds.), From Antarctica to outer space: Life in isolation and


Terrell-Deutsch, B. (1999). The conceptualization and measurement of childhood loneliness. In K.Rotenberg, & S.Hymel, (Eds.), *Loneliness in Childhood and Adolescence*. (pp.11-14)


