參考文獻

一、中文部份

王淳 (民 91)。探討認知、動機、違常人格特質對拖延行為之影響 — 以習慣觀點之初探研究。台灣大學心理學研究所碩士論文。

余民寧 (民 76)。考試焦慮、成就動機、學習習慣與學業成績之研究。政治大學教育研究所碩士論文。

林鳳如 (民 94)。由自我落差、自尊程度、自尊不穩定性探討青少年憂鬱與憤怒情緒。政治大學心理學研究所碩士論文。

柯永河 (民 87)。「習慣心理學：寫在晤談椅上四十年之後(理論篇)」，台北：張老師文化。

黃堅厚 (民 88)。人格心理學。台北：心理出版社。

陳惠邦 (民 79)。自我設限與行為歸因。政治大學心理學研究所碩士論文。

許嘉宏 (民 87)。「神經質人格傾向在人際壓力下之因應偏好與情緒因應效能」。台灣大學心理學研究所碩士論文。

張春興 (民 88)。現代心理學。台北：台灣東華書局。

塗振洋 (民 93)。拖延行為的研究—量表編製及相關因素之探討。政治大學教育學研究所博士論文。

楊岫穎 (民 92)。國中生自我設限的情境及歷程因素之研究。成功大學教育研究所碩士論文。

詹于萱 (民 92)。良好工作習慣、拖延習慣及工作滿意度、心理健康的關係—以台灣地區臨床心理師為例—。中正大學心理學研究所碩士論文。

謝明君 (民 92)。以習慣的觀點探討因應、情緒與拖延行為的關係。台灣大學心理學研究所碩士論文。

簡晉龍 (民 92)。自我建構與主觀幸福感：自尊與相融和諧的角色。政治大學心理學研究所碩士論文。


Haven't filed yet? Tackle those taxes. (2003, April 11). USA Today, p. 3b.


