

## 摘要

新時代運動在台灣的發展，反映出“自我靈性”在台灣的發展，而在新時代運動重視個人的特質下，與其有所接觸但卻不積極參與的邊緣或個人參與者，其對於新時代運動的理解與接受的情形，有助於對新時代運動在台灣發展情形的進一步理解。基於此種目標，本研究試圖以邊緣、個人的新時代運動接觸者作為研究對象，了解其宗教與靈性經驗、探尋他們對於新時代運動的接觸與理解情形。

在本研究中，不同的受訪者呈現出了各自不同的經驗與觀念，個別的受訪者對於新時代運動的定義與接受情形也各自不同。有些受訪者遊走於不同的思想體系，並使用湊合術的方式建構自己的靈性觀念。有些受訪者則是經過一段時間的尋覓，以某一家之言作為自己靈性思想領域的主軸，但也可能還對其他的宗教思想體系保持開放的態度。相當多新時代觀念的追隨者具有類似於一般宗教改宗或皈依之後所產生出的靈性轉化經驗，說明新時代運動的參與者可以從中獲得至少是類似甚或是相同於一般宗教的經驗滿足。

雖然由於本研究的研究對象，對於新時代運動的接觸，大多屬於較不積極參與、較為邊緣的接觸者，然而仍然呈現出與先前研究者針對新時代運動參與者的類型分析有可對話之處，故而顯示新時代運動的影響力不僅及於積極參與的核心參與者身上，而是也可以擴散到那些邊緣的新時代運動者、略有接觸的個人身上。

關鍵字：新時代、新時代運動、靈性、思想體系