

論文摘要

本論文利用大量的史料，包括檔案、方志、報刊、雜誌、文集、筆記、傳統醫籍，以及近代的醫學專業文獻，配合身體史、醫療史、醫療社會學的角度，輔以專業的醫學知識，考察 1895-1949 年間，女性在面臨月經、懷孕、生產等生命歷程時，其相關知識與照護，是否有別於傳統？同時也觀察在「強國強種」的風潮下，政府對於婦女衛生的推廣，是否有介入的情形。

經過一系列的分析後，本論文發現：在「男女授受不親」的社會習俗，以及中醫理論及技術發展的若干缺憾中，傳統中國婦女所受的健康保障較為有限，尤其是涉及女性生殖器官的月經和孕產等方面，無論是婦女本身，抑或是社會風氣，均存在一定的禁忌與避諱，以致女性因對自身生理認識不清，而無法達到良好的自我照護；即使面臨分娩此等攸關生命的大事，婦女也在「嚴男女之防」的考量下，把較為專業的男性醫者排拒在生產場域之外，寧將母嬰二命託付於較缺乏醫學知識的穩婆手中，這或許正是造成過去中國婦嬰死亡率偏高的重要原因。

然而，甲午戰敗的刺激，以及西醫之大量傳入，卻意外地衝破中國婦女的身體界線，使婦女衛生在「強國強種」的風潮下，得到改革的契機。這些改革，不僅造成近代婦產科醫學的革新之外，也在實際生活中影響著婦女。除了早期的不纏足運動之外，各種攸關女性身體健康的醫學知識，包括月經、生產等以往較少公開談論的知識，也不斷地湧入中國，並配合近代大量出現的報刊雜誌，傳播到許多受過教育的新女性的腦海中，使她們能更清楚自己的生理結構，進而執行適當的婦女保健。此外，女性的生理用品、生產場域，以及分娩時隨侍在旁的助產人員，也出現了不同於傳統的新選擇。新式月經帶（或衛生棉）、西醫婦產科醫院，以及西醫婦產科醫師與受專業訓練的助產士，成了少數婦女的新體驗，藉由這些較注重清潔衛生，以及講求科學原理的新事物，她們有可能獲得較為可靠的健康保障。必須說明的是，由於這些新的婦產科醫療與女性衛生用品，早期多出現於城市之中，且價格不菲，因此有能力享受者，多係居於城市的中上階層的婦女。

隨著外患侵逼日甚，以及中國國際處境之艱困，中國人對於「強國強種」的企求也持續提升；再加上戰爭、疾病所帶來的大量傷亡，在在促使國民政府不得不注重攸關國力的婦嬰衛生。除了訓練舊式穩婆，設立中央助產委員會，推廣西式的助產教育外，政府也頒布各種法令規範穩婆及助產士；為了有效預防婦嬰的兩大殺手——產褥熱與新生兒破傷風，政府更積極推廣強調清潔消毒的新法接生，並實施公醫制度，派遣專業人員深入鄉區推廣婦嬰衛生，甚至還發明圖文並茂的簡易助產包，俾使不識字的接生者也能操作新式助產技術。

儘管在 1949 年之前，中國仍有不少婦女尋求穩婆之協助，採取舊法接生；但新式助產事業之於中國，事實上是在兵馬倥傯的亂局中，經歷了「從無到有」的過程。在中華民國政府筭路藍縷的草創階段奠定基礎，中華人民共和國在政局穩定之後，於此根基上繼續耕耘，並逐漸獲得成效。至此，中國的婦女衛生終於衝破傳統的藩籬，向前跨出一大步，中國女性獲得健康的途徑，也因此更加多元。

