

# 目次

緒論.....	1
第一章 女子：國民之母.....	25
第一節 「亡國滅種」與「強國保種」.....	26
一、「東亞病夫」.....	27
二、「物競天擇」與「存其宜種」.....	30
三、「種戰」與「國民改造」.....	33
四、「優生」與「種族改良」.....	37
第二節 纏足害種.....	46
一、時人筆下的纏足與健康.....	47
二、科學檢驗下的纏足與健康.....	52
三、纏足與生育.....	62
第三節 「女子者，國民之母也」.....	64
一、「國民之母」的出現.....	65
二、婦女衛生與國族健康.....	66
三、撫育民族幼苗的母親.....	69
四、「國民之母」的覺醒.....	72
小結.....	74
第二章 月經：走出禁忌.....	77
第一節 傳統中國對月經的看法.....	78
一、經絡血氣說.....	78
二、月經禁忌.....	82
第二節 近代月經議題之公眾化.....	85

一、月經與種族.....	85
二、月經新知之引介.....	88
三、讀者對〈女子之性的知識〉的反應.....	98
四、中醫之迴響.....	101
第三節 經期衛生：以沐浴為中心.....	103
一、不可沐浴說.....	103
二、局部沐浴說.....	105
三、全身沐浴說.....	107
第四節 新式月經用品的出現.....	108
一、傳統的月經用品.....	108
二、新式月經用品的出現.....	112
三、新式月經用品的價格與普及情形.....	120
小結.....	123
第三章 懷孕與生產.....	125
第一節 從《胎產書》到《婦嬰新說》.....	126
一、中醫產科發展概述.....	126
二、近代西醫產科理論之傳入.....	132
三、孕產與強種.....	143
第二節 從「逐月養胎」到「科學養胎」.....	147
一、中醫的「逐月養胎」論.....	147
二、強調科學的西醫.....	151
第三節 從「立式分娩」到「臥式分娩」.....	157
一、用物準備：砂盆與產床的差別.....	158
二、分娩體位：蹲站生產與臥式生產.....	161

第四節 產後照護.....	168
一、風寒與產褥熱之防範.....	168
二、「漸食滋味」與「營養為尚」.....	173
小結.....	174
第四章 產科醫療的發展（上）.....	179
第一節 傳統穩婆.....	181
一、穩婆存在的歷史背景.....	181
二、被污名化的穩婆.....	185
三、穩婆的接生手法.....	189
第二節 西醫衝擊下的穩婆.....	191
一、醫學改良與醫學救國.....	191
二、備受責難的穩婆.....	194
第三節 改良助產事業.....	201
一、清末培養專業助產人員之困難.....	201
二、改造穩婆.....	204
小結.....	214
第五章 產科醫療的發展（下）.....	217
第一節 衛生行政與婦嬰保健.....	217
一、建立現代衛生行政體系.....	217
二、推廣婦嬰衛生.....	220
第二節 推廣助產教育.....	224
一、民初之助產教育.....	224
二、成立中央助產教育委員會.....	226
三、創辦國立北平第一助產學校.....	229

第三節 推廣新法接生的現實阻力.....	233
一、新法接生的困境.....	234
二、專業助產士不足.....	236
三、民眾排斥新法接生的原因.....	240
四、穩婆與中醫的競爭.....	245
第四節 政府的策略調整.....	247
一、助產與國力.....	248
二、實施公醫制度.....	250
三、推廣接生包.....	255
第五節 新式助產事業成效舉例.....	257
一、新法接生的成效.....	257
二、助產教育的成就.....	259
小結.....	262
結論.....	265
徵引書目.....	275