

致謝

首先我得將這本論文獻給我的家人—阿公、阿嬤、爸爸、媽媽、姊姊等等，因為他們，才有今天坐在研究室裡寫著這篇謝辭的這個我，所以請容許我皆下來的絮絮叨叨，因這是一個能向全世界表達對他們的感謝之時刻點。

培育一個能毫無後顧之憂唸書的孩子需要耗費多大的心力啊！遙想起小三時因自然科蠶寶寶成長圖連環題在先有雞（蛾）還是先有蛋（蠶卵）的關鍵點上選擇「先有蛾」而被扣了28分的事件，那是個體罰的年代，當時級任老師認為對我而言這題不應該錯卻錯，故被藤條整整鞭了28下。那小小手心痛到紅腫一個禮拜無法握筆。記得自己顫畏畏地拿著這張考卷給退休國小老師的外公簽名時，以為會再招來一陣罵，想不到外公仔細地看了考卷後，然後說「唉啊，你這樣的觀念也沒有錯啊，沒有關係。」頓時比被打被罵還要令人想哭，那種被同理到的感覺、也撫慰了我「條痕」累累的手心。外公的處世哲學與寬容開放常常包容了我這個小時可能被歸類為太有主見的孩子—在被管教修理一頓後，我常捧著課外書到走廊上看，外公瞧見卻讚許我閱讀的行徑，還要姊姊表姊妹們效仿（殊不知這只是我的逃避行徑）。雖然現在的外公難能言語與行動，但當外婆驕傲地攤起我實習時的白袍展示給外公看時，外公勉力地從喉頭發出聲音示意，我的心中除了感激還是感激。

親愛的外婆也是鞭策我積極求學的推手，有時我的刻意藉故到客廳裡喝水等行徑來偷看電視，都往往被鷹眼外婆識破，趕緊趕我回書房去作功課—而外婆明明很想有人跟他討論電視劇內容，所以我們常有如下的對話：『外婆：「唉啊～你看這世間就是有這種壞人，你看他的嘴臉，真的是太過份了…」」（我：「是响…，咦～那，那個林阿花跟方阿傑是什麼關係啊？」外婆：「喔，他們的關係唷就是林阿花的爸媽是方阿傑的……（如大夢初醒般地），啊！？你怎麼還在這裡，你不是應該上去唸書了，喝個水哪需要這麼久？！」』這些對話往往也是

我中學時代的樂趣之一，看著阿嬤的趨避衝突 XD。而這段寫論文的期間裡，外婆可能比我還要積極，常常致電詢問論文進度、什麼時候要口試、有沒有把論文交出去了…，但是亦很關心我的身體與安危：「要早點睡、不要熬夜、吃飯了嗎？不要太晚還待在學校…」。看著日益返老還童的外婆，雖然 GAD（廣泛性焦慮疾患）症狀三不五時會發作一次（搞操煩），但我真心喜歡阿嬤，也感謝阿嬤對我的呵護。

至於我們家爹爹跟娘親，從未看過像爸爸這麼永保赤子之心又積極學習的人，爸爸活到老學到老的態度往往讓我自嘆弗如——電腦的燒錄功能還是爸爸教我的，對我的研究主題也很感興趣，還經常詢問我心理學專有名詞、甚至自己買心理學相關書籍自學！雖然個性積極卻又寬容，從未給我升學、讀書的壓力，在我心惶惶於考試壓力時，爹爹主動提議外出買飲料兜風去，在生涯規劃上也給了我許多的自主權！而媽媽是世界上最善良、也是最不會嘮叨的媽媽，教養方式很特別，常常以小格言、寓言故事、名人事蹟等等來作告誡，要我有獨立自主的能力與思維，故在求學的過程裡，很幸運地有了父母的全力支援，我得以無後顧之憂。姊姊則是個很懂得分享的人，或許是怕我太宅不吃東西，經常買了零嘴、餅乾、蔬菜等糧食放在家裡供我自取，在她的宗教信仰背景下，相信姊姊一定常常為我論文順利禱告，使我的身、心糧食不乏！

所以，沒有家人們對我的教養、付出、和關愛，或許就不會有這個念研究所的我、以及全心完成論文的我。

再來，關於這本論文的完成，大功臣之一絕對是許文耀老師！最欣賞許老師讓我有自由揮灑的廣度，但又能適時糾舉我的偏離航道。從許老師那我學習到邏輯思維的重要性，一個人或許可以自由奔放，但是前提為負責、有理、而不逾矩，不似是而非，對研究或衡鑑收集資料保持懷疑、尋求任何反證的可能。許老師的開放度與對邏輯架構的追求令我獲益良多。

何其榮幸能接受兩位口試委員張素鳳老師與陳秀蓉老師的指導。或許看出我的社會焦慮特性，素鳳老師與秀蓉老師在口試中給我許多鼓勵、與不吝稱讚，嚴

謹的兩位口委雖不忍苛責，但也認真地指出論文中的不足與缺失，讓我發覺自己的盲點，使這篇論文更臻完善。

而在收案上，我得感謝東南科技大學諮商中心主任陳莉榛學姐的鼎力相助，學姐的親切令人印象深刻。也很幸運地能受到李良哲老師、張裕隆老師、汪文聖老師、林鎮國老師、何淑靜老師、林從一老師、黃俞寧老師、羅光達老師們的援助，我的收案過程得以如此順利，老師們功不可沒。謝謝您們～

柏儻與志文是我統計上的良師，對於一個結構方程模式的初學者，兩位展露出無比耐心，不厭其煩地為我解說、指引。素美阿姐則是我的最佳飯友，在論文寫作稍嫌煩悶的時刻裡，與阿姐胡亂扯旦說笑，總能開懷而進入心靈放鬆之境XD。媵蓁在口試時幫我抄寫的筆記工整而詳盡，有如我論文修改寶典。可愛的小孟就像是訊息傳遞站，有啥學業上的要事問小孟就對了。溫柔的記雯學姐總不吝於提供任何所知的社交焦慮有關文獻，盡力地幫忙。而貼心的阿豪在我苦悶時會陪我說笑、在我懶散時又能給我適時激勵。

總之，在這一年中伴我度過的所有人，都很感謝你，是你讓我這段論文寫作時期過得美好而充盈。

謝謝。