

附錄：前測問卷

您好：我是政大企業管理研究所的學生-陳昭男。這是一份進行中的學術研究之前測問卷，您的寶貴填答對本研究有極大的價值，請您撥空作答。本問卷採匿名方式，您所有的填答僅供為學術研究用，不會對外公開，還請您放心作答。只需按照您的真實想法與實際情況進行作答即可。再次感謝您的協助，祝您愉快！

國立政治大學企業管理研究所
 指導教授：張愛華 博士
 博士班：柳宇倫
 碩士班：陳昭男 敬上

促進焦點：該屬性代表您所渴望的利益，當您擁有該屬性時，可以為您帶來正面愉快的特質，並可以幫助提升您個人的自信或感到自我成就。**譬如：使用牙膏可使您的牙齒潔白，即為促進焦點。**

預防焦點：該屬性代表您所避免不愉快的事情發生，當您擁有該屬性時，可以幫助您避免負面的成本和損失。**譬如：使用牙膏能防止蛀牙，即為預防焦點。**

請您依照個人的感覺，由下列題目之敘述，選一最適當之答案，並在空格內打勾。

A. 您認為下列屬性，對您個人而言為促進焦點或是預防焦點？

| 健康的生活與規律運動，可以令我： | 預防 焦點 | 促進 焦點 | 非常 不重 要 | 非常 重要 |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7. 有效控制體重，避免肥胖 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 獲得精神上的滿足 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 塑造令人稱羨的好身材 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 更有體力，更有精神 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 防止體能的瘦弱衰退 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 減輕生活壓力 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 降低罹患心血管疾病的機率 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 減緩身體老化 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 克服身材缺陷 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 更有自信 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 調節心肺功能 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 身體更有抵抗力 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

性別：(1)男 (2)女

年齡：(1)19 歲以下 (2)20- 24 歲 (3)25-29 歲 (4)30 歲以上