

目錄

第一章 緒論.....	8
第一節 研究背景.....	8
第二節 研究動機與目的.....	10
第三節 研究流程.....	12
第二章 文獻探討.....	13
第一節 健康生活.....	13
第二節 調節焦點與訊息效果.....	16
第三章 研究方法.....	32
第一節 研究架構.....	32
第二節 研究假說.....	33
第三節 前測問卷.....	37
第四節 研究設計.....	45
第四章 研究發現與討論.....	50
第一節 樣本特徵.....	50
第二節 信度分析.....	52
第三節 自變數操弄結果檢定.....	53
第四節 假說驗證.....	64
第五節 假說檢定總表.....	82
第五章 研究結論與建議.....	83
第一節 研究結論.....	83
第二節 研究之實務意涵.....	84
第三節 研究貢獻.....	84
第四節 研究限制與未來研究方向建議.....	85
參考文獻.....	86
附錄：前測問卷.....	94
附錄：正式問卷.....	95

圖目錄

圖 一-1：研究流程圖.....	12
圖 二-1：區別促進焦點和預防焦點的心理變數.....	16
圖 二-2：自我效能模式.....	23
圖 二-3：知覺風險多重架構-以心理風險為中介變數.....	30
圖 三-1：研究架構圖.....	31
圖 三-2：實驗流程圖.....	45
圖 四-1：正式實驗各組之健康生活意願摘要圖.....	66

表目錄

表 三-1：前測問卷描述性統計基本資料表.....	40
表 三-2：健康訊息訴求屬性歸類.....	41
表 三-3：前測健康屬性分組結果.....	41
表 三-4：健康屬性分組之調節焦點訴求檢驗.....	42
表 三-5：健康屬性分組之重要性檢驗.....	42
表 四-1：實驗各類型問卷份數摘要表.....	52
表 四-2：正式實驗描述性統計基本資料摘要表.....	52
表 四-3：正式實驗衡量構面信度分析摘要表.....	54
表 四-4：獨立樣本 T 檢定-調節焦點操弄檢驗.....	55
表 四-5：One-Way ANOVA 調節焦點操弄檢驗.....	55
表 四-6：One-Way ANOVA 調節焦點操弄檢驗.....	55
表 四-7：廣告訊息操弄檢驗-健康訊息訴求操弄檢驗.....	56
表 四-8：One-Way ANOVA 健康訊息訴求操弄檢驗.....	56
表 四-9：One-Way ANOVA 健康訊息訴求操弄檢驗.....	57
表 四-10：四組之健康生活意願描述摘要表.....	57
表 四-11：四組之健康生活意願檢定.....	58
表 四-12：人口統計變數對應變數健康生活意願檢定表 - 四組.....	58
表 四-13：人口統計變數對健康生活意願檢定表 - 預防焦點組 (A&B).....	59
表 四-14：人口統計變數對健康生活意願檢定表 - 促進焦點組 (C&D).....	60
表 四-15：四組之自我效能描述摘要表.....	61
表 四-16：自我效能檢定-預防焦點組(A&B).....	62
表 四-17：自我效能檢定-促進焦點組(C&D).....	62
表 四-18：四組之知覺風險描述摘要表.....	62
表 四-19：知覺風險檢定-預防焦點組(A&B).....	63
表 四-20：知覺風險檢定-促進焦點組(C&D).....	63
表 四-21：四組之廣告情緒描述摘要表.....	63
表 四-22：四組之廣告情緒檢定.....	64
表 四-23：各組之廣告相信度和廣告喜好度之描述摘要表.....	64
表 四-24：廣告相信度和廣告喜好度檢驗.....	65

表 四-25：個人調節焦點與健康訊息訴求下之健康生活意願描述摘要表.....	66
表 四-26：個人調節焦點與健康訊息訴求對健康生活意願之二因子變異數分析 ...	66
表 四-27：正式實驗配適組/不配適組之健康生活意願描述性統計摘要表....	67
表 四-28：正式實驗配適組/不配適組之健康生活意願應變數檢定表.....	67
表 四-29：正式實驗各組之健康生活意願描述性統計摘要表.....	68
表 四-30：正式實驗各組之健康生活意願應變數檢定表.....	68
表 四-31：促進焦點傾向組(C&D)之健康生活意願描述摘要表.....	69
表 四-32：促進焦點組(C&D)之健康生活意願檢定.....	70
表 四-33：促進焦點組對健康生活意願 GLM 檢定-最高教育程度為共變數....	70
表 四-34：促進焦點組對健康生活意願 GLM 檢定-人口統計變數為共變數....	71
表 四-35：促進焦點組對健康生活意願 GLM 檢定-年齡&運動次數為共變數..	72
表 四-36：預防焦點組(A&B)之健康生活意願描述摘要表.....	74
表 四-37：預防焦點組(A&B)之健康生活意願檢定.....	74
表 四-38：促進焦點組(C&D)之迴歸分析表-配適度對自我效能.....	75
表 四-39：促進焦點組(C&D)之迴歸分析表-配適度對健康生活意願.....	76
表 四-40：促進焦點組(C&D)自我效能中介效果檢定-模式摘要.....	77
表 四-41：促進焦點組(C&D)自我效能中介效果檢定-模式比對.....	77
表 四-42：促進焦點組(C&D)之迴歸分析表-配適度對知覺風險.....	78
表 四-43：預防焦點組(A&B)之迴歸分析表-配適度對知覺風險.....	80
表 四-44：預防焦點組(A&B)之迴歸分析表-配適度對健康生活意願.....	80
表 四-45：預防焦點組(A&B)知覺風險中介效果檢定-模式摘要.....	81
表 四-46：預防焦點組(A&B)知覺風險中介效果檢定-模式比對.....	82
表 四-47：預防焦點組(A&B)之知覺風險描述摘要表.....	82
表 四-48：預防焦點組(A&B)之迴歸分析表-配適度對自我效能.....	83
表 五-1：假設檢定彙整結果表.....	83