

## 第六章 結論、研究限制與建議

### 第一節 結論

本研究之目的為找出何種特性的人 BSR5 及自殺意念分數較高，在此利用自殺防治中心的轉介標準，將 BSR5 總分 6 分以上或自殺意念分數 2 分以上當作高風險族群。用簡單的樣本資料分析的結果可以初步發現，身體狀況差的人在 BSR5 及自殺意念分數達到轉介標準的人數明顯比身體狀況尚可的人多；而曾經看過精神科的人 BSR5 達到轉介標準的人數也較多；另外性別雖然未達顯著水準，但對於 BSR5 跟自殺意念仍有一些效應存在。對資料配適廣義估計方程式及 Alternating Logistic Regressions 模型後也加以驗證了女性、身體狀況差及曾經看過精神科的人 BSR5 分數達到轉介標準的可能性較高。若反應變數為自殺意念時，無論是利用廣義估計方程式或 Alternating Logistic Regressions，從模型配適的結果發現只有 BSR5 的效應顯著。不管利用 BSR5 總分或是各題分開來看，BSR5 對自殺意念是一個相當有效的檢測工具，BSR5 分數愈高則自殺意念中等程度以上的機會也愈高。

利用多層結構分析探討 BSR5 五題彼此間與受測時間可能的關聯，結果發現第二題到第五題分數 2 分以上的機率都比第一題「睡眠困難」低。在其他變數部分，以女性、教育程度國中以上、健康狀況差及曾經看過精神科的人，在 BSR5 每題 2 分以上的可能性較高，而受測次數到第 3 次及第 4 次的人，每題 2 分以上的機率就比較低。

## 第二節 研究限制與建議

本研究資料來源為自殺防治中心在桃園縣六家居家服務單位所做之問卷調查資料，因此調查的對象皆為桃園縣六家居家服務單位的老年人口，以致本研究的推論範圍也侷限在老年人口部分，對於其他年齡層則無法以此模型進行推論。所以若想要對全國人口進行個人特質與自殺意念之關聯性研究時，必須要有更多更完整的資料才可以配適模型並且進行推論。

另外從 BSRS5 五題題目當解釋變數的分析結果來看，對於老年人口自殺意念的推斷，似乎只使用第一題「睡眠困難(難以入睡或早醒)」、第三題「感覺憂鬱、心情低落」及第四題「覺得比不上別人」就足以代表 BSRS5 五題的測量。在研究過程中也發現 BSRS5 五題題目之間可能存在共線性的問題，因此也可針對 BSRS5 五題之間的關聯性進行更深入的研究。