

第三章 研究方法

第一節 研究設計

本研究屬於時序性追蹤資料，資料收集自民國 96 年 5 月份起在桃園縣的六家居家服務中心，由居服人員對受測對象進行訪談。受測的問卷資料大約每隔兩週收集一次，總共進行四次，實際回收 1981 份。資料填寫方式為居家服務人員與受測對象進行接觸後了解個案的情形，再將受測對象的狀況如基本資料、身體狀況、是否有慢性病、是否使用藥物、BSRS5 分數及自殺意念分數等以及其他多項問題填寫在問卷上。

第二節 資料來源

本研究資料來源為自殺防治中心在桃園縣六家居家服務單位(龍祥、中國、仁愛、紅十字、家輔及寬福)所做之問卷調查，調查的主要目的是想要透過受測對象的 BSRS5 總分或自殺意念分數來了解受測對象自殺風險的高低。若是 BSRS5 總分達 6 分以上或自殺意念分數達 2 分以上則受測對象必須接受轉介，由相關的醫師或醫療團體對其進行診斷與關懷的行動。詳細的問卷內容如附錄一。

第三節 研究對象

桃園縣六家居家服務單位之受測對象皆為老年(65 歲以上)人口，從以往的研究報告顯示，老年人口是自殺的高風險群，因此本研究也將針對老年人口進行研究分析。

第四節 變項分類與處理

一、自殺意念相關變數

本研究主要是了解受測對象之個人特性與 BSRS5 總分的關聯性，以及個人特性與自殺意念分數之關聯性。其中 BSRS5 包含五個問題，這五題的分數與自殺意念分數皆為 0 到 4 分。自殺意念相關變數有下面七項變數，其中 1 到 5 為 BSRS5 五題的題目。

1. 睡眠困難(難以入睡或早醒)
2. 覺得容易苦惱或動怒
3. 感覺憂鬱、心情低落
4. 覺得比不上別人
5. 感覺緊張不安
6. BSRS5 總分
7. 自殺意念分數

二、其他變數

除了基本的人口變數外，尚包含一些受測對象的身體狀況及有無慢性病等變數，以了解這些變數對 BSRS5 分數及自殺意念分數的可能影響，總共有下面九項變數。另外在問卷最後面的變數如家庭狀況、福利狀況及家中最近是否有重大事件發生等，由於這些問項是非必填欄位，資料量極少，因此不採用當作解釋變數。

1. 性別

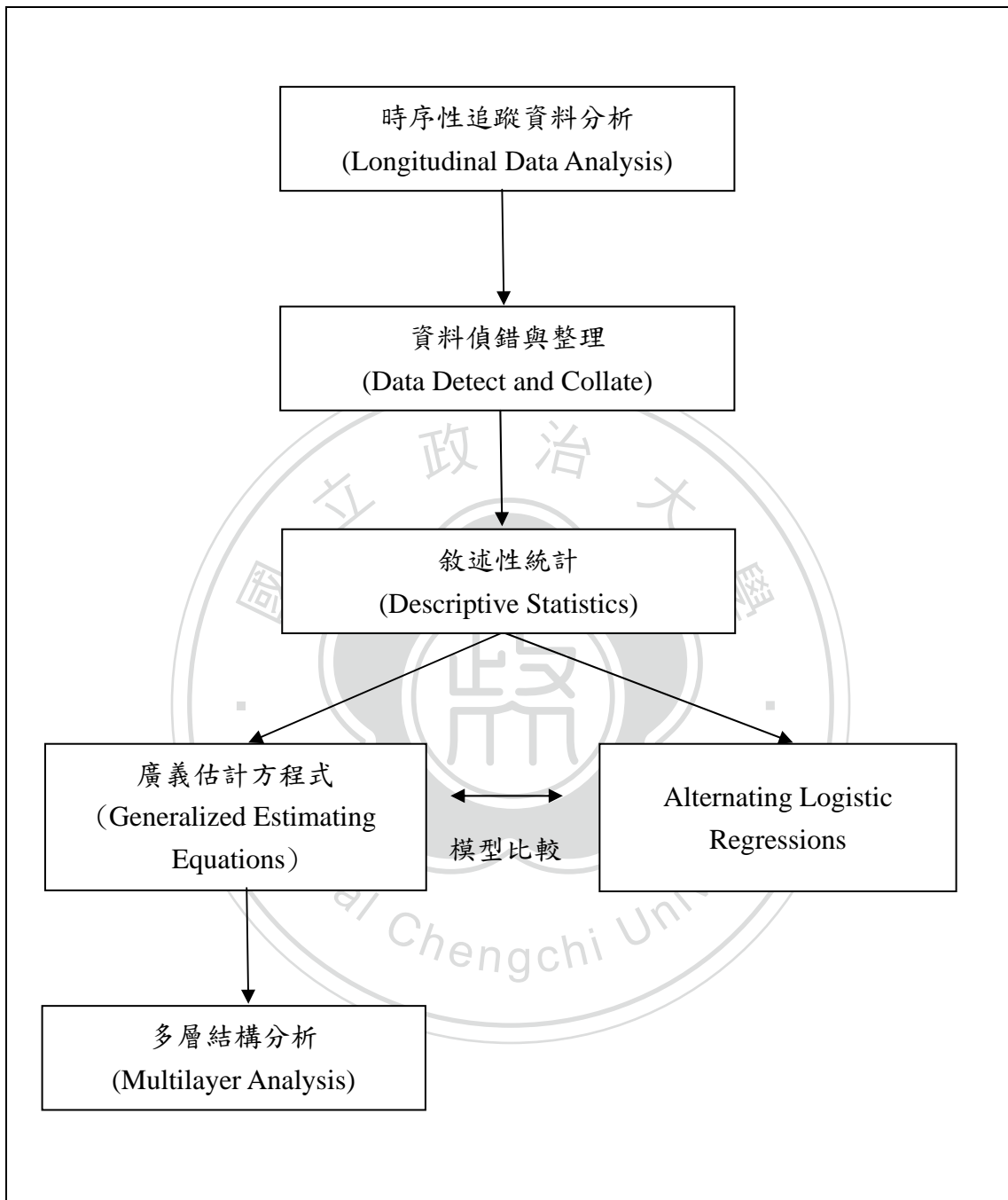
2. 年齡：將原資料檔中的出生年月日換算成年齡，年齡層分為 65 到 74 歲、75 到 84 歲及 85 歲以上三個組別。
3. 教育程度：教育程度分為不識字、國小、國中、高中、大專以上及其他六個組別。由於教育程度大專以上的人數極少，因此將教育程度大專以上的人與教育程度高中合併為高中以上，合併後為五個組別。
4. 施測期間：本研究共有四次施測時間，每次間隔約為兩週。
5. 個人受測次數：表示個人在某次受測時是第幾次受測。
6. 身體狀況：分為身體狀況佳、身體狀況尚可及身體狀況差三種。由於身體狀況佳的人極少，所以將身體狀況好與身體狀況尚可合併為身體狀況尚可。合併後為兩個組別。
7. 有無慢性病
8. 是否長期使用藥物
9. 是否曾經看過精神科

詳細的變數名稱及變數範圍如表 3-1。

表 3-1、變數名稱及變數範圍與編碼

	變數名稱	變數範圍及編碼
自殺意念相關變數	BSRS5 總分	0,1,2,...,20
	自殺意念分數	0,1,2,3,4
	睡眠困難(難以入睡或早醒)	0,1,2,3,4
	覺得容易苦惱或動怒	0,1,2,3,4
	感覺憂鬱、心情低落	0,1,2,3,4
	覺得比不上別人	0,1,2,3,4
	感覺緊張不安	0,1,2,3,4
	其他變數	性別
年齡		1：65 到 74 歲 2：75 到 84 歲 3：85 歲以上
教育程度		1：不識字 2：國小 3：國中 4：高中以上 5：其他
施測期間		1,2,3,4
個人受測次數		1,2,3,4
身體狀況		1：尚可 2：差
有無慢性病		1：否 2：是
是否長期使用藥物		1：否 2：是
是否曾經看過精神科		1：否 2：是

第五節 方法架構



本研究使用自殺防治中心在桃園縣六家居家服務中心進行訪測的資料，由於訪測次數總共有四次，屬於時序性追蹤資料。我們先對此資料進行偵錯及整理，將有問題之資料進行修正。例如：同一人在前次記錄有慢性病，但後來記錄為無慢性病，則更正為此人有慢性病；同樣若同一人在前次記錄曾經看過精神科，但

後來記錄為未曾看過精神科，則更正為此人為曾經看過精神科。接著使用基本的敘述性統計來了解整個資料的結構特性，並透過簡單的分析如 BSRS5 單項排名跟交叉分析來對資料作初步的探討。接著利用廣義估計方程式及 Alternating Logistic Regressions 對資料配適模型，以找出個人特質與自殺意念之間的關聯性。最後想了解受測對象在這四次受測期間，以 BSRS5 五題作為反應變數來了解這五題問項彼此間與受測時間可能的關聯，由於觀測值之間存在有層級的特殊結構相關性矩陣，若使用傳統的操作相關係數矩陣恐怕會降低廣義估計方程式的有效性，因此使用多層結構分析方法來增加廣義估計方程式估計的有效性。

