

第四章 樣本資料分析

由於此資料共有四次施測期間，屬於時序性追蹤資料，因此針對四個不同的時間利用敘述性統計如基本人口變數統計、單項排名和交叉分析等做基本樣本分析。其中資料的合併如上一章的變項處理，將人數少的一組與其他組合併為新的組別。

第一節 人口特質

表 4-1 到表 4-4 為四次訪視的人口基本變數統計，首先從受測人數可以發現訪視人數皆逐次的增加，從第一期的 460 人左右到第四期約 530 人接受訪談，其中不管是任意一期，男女性的比例大約都為 1：1。年齡層方面以 75 歲到 84 歲人口最多，而 65 歲到 84 歲人口占全部的 80% 左右。在教育程度方面，以國小以下及不識字的人口占大多數，約為全部的 75%。

表 4-1、第一期受測的人口基本變數統計

第一期			
項目	種類	個數	百分比(%)
性別	男	244	53%
	女	216	47%
	總個數	460	100%
年齡	65 到 74 歲	135	30.8%
	75 到 84 歲	223	50.8%
	85 歲以上	81	18.5%
	總個數	439	100%
教育程度	不識字	195	42.4%
	國小	151	32.8%
	國中	34	7.4%
	高中以上	44	9.6%
	其他	36	7.8%
	總個數	460	100%

表 4-2、第二期受測的人口基本變數統計

第二期			
項目	種類	個數	百分比(%)
性別	男	249	52.4%
	女	226	47.6%
	總個數	475	100%
年齡	65 到 74 歲	141	30.9%
	75 到 84 歲	231	50.5%
	85 歲以上	85	18.6%
	總個數	457	100%
教育程度	不識字	204	43.1%
	國小	153	32.3%
	國中	34	7.2%
	高中以上	46	9.7%
	其他	36	7.6%
	總個數	473	100%

表 4-3、第三期受測的人口基本變數統計

第三期			
項目	種類	個數	百分比(%)
性別	男	262	51.0%
	女	252	49.0%
	總個數	514	100%
年齡	65 到 74 歲	157	31.0%
	75 到 84 歲	254	50.2%
	85 歲以上	95	18.8%
	總個數	506	100%
教育程度	不識字	220	43.2%
	國小	163	32.0%
	國中	39	7.7%
	高中以上	55	10.8%
	其他	32	6.3%
	總個數	509	100.0%

表 4-4、第四期受測的人口基本變數統計

第四期			
項目	種類	個數	百分比(%)
性別	男	269	50.9%
	女	259	49.1%
	總個數	528	100%
年齡	65 到 74 歲	167	31.7%
	75 到 84 歲	262	49.8%
	85 歲以上	97	18.4%
	總個數	526	100%
教育程度	不識字	226	44.0%
	國小	165	32.1%
	國中	38	7.4%
	高中以上	53	10.3%
	其他	32	6.2%
	總個數	514	100%

第二節 BSR5 單項排名分析

表 4-5 到表 4-8 為四個期間的 BSR5 單項排名，由各期的 BSR5 單項排名可以發現，無論在哪一期，第一題「睡眠困難(難以入睡或早醒)」的平均分數都是最高的，表示相較於其他四個選項，大多數人比較容易出現睡眠困難的現象。分數次高的分別為第二題「覺得容易苦惱或動怒」與第三題「感覺憂鬱、心情低落」，這兩題的分數相當接近。第四題「覺得比不上別人」無論在哪一期皆為平均分數最低的項目，而第五題「感覺緊張不安」則比第四題分數要高一些。

另外從各期的結果可以發現，每一題的平均分數皆隨著時間變化而呈現下降的趨勢，表示在這段期間內受測的人，BSRS5 的分數持續在降低。

表 4-5、第一期 BSR5 單項排名

第一期				
題號	題目	平均數	標準差	排名
1	睡眠困難(難以入睡或早醒)	1.20	1.044	1
2	覺得容易苦惱或動怒	1.03	1.019	2
3	感覺憂鬱、心情低落	1.02	.991	3
4	覺得比不上別人	.71	.938	5
5	感覺緊張不安	.80	.936	4

表 4-6、第二期 BSR5 單項排名

第二期				
題號	題目	平均數	標準差	排名
1	睡眠困難(難以入睡或早醒)	1.19	1.041	1
2	覺得容易苦惱或動怒	.94	.907	2
3	感覺憂鬱、心情低落	.91	.918	3
4	覺得比不上別人	.64	.878	5
5	感覺緊張不安	.72	.850	4

表 4-7、第三期 BSR5 單項排名

第三期				
題號	題目	平均數	標準差	排名
1	睡眠困難(難以入睡或早醒)	1.11	.988	1
2	覺得容易苦惱或動怒	.95	.928	3
3	感覺憂鬱、心情低落	.98	.994	2
4	覺得比不上別人	.66	.902	5
5	感覺緊張不安	.76	.938	4

表 4-8、第四期 BSRS5 單項排名

第四期				
題號	題目	平均數	標準差	排名
1	睡眠困難(難以入睡或早醒)	1.07	.932	1
2	覺得容易苦惱或動怒	.92	.877	2
3	感覺憂鬱、心情低落	.91	.921	3
4	覺得比不上別人	.64	.914	5
5	感覺緊張不安	.73	.885	4

第三節 交叉分析

將資料分成四期做交叉分析，把變數分別對 BSRS5 總分 6 分以上及自殺意念 2 分以上做交叉並檢定之，以找出哪些變數對自殺意念有顯著的影響。表 4-9 為四期對 BSRS5 及自殺意念交叉顯著的變數，詳細的交叉表詳見附錄二表 A-1-a(1)到 表 A-7-b(4)。從交叉分析可以得知，無論在哪一期，身體狀況對於 BSRS5 及自殺意念都有較顯著的關聯，身體狀況差的人 BSRS5 總分 6 分以上跟自殺意念中等程度以上的人較多。另外曾經看過精神科的部分對於 BSRS5 總分也有顯著的關聯，對自殺意念則只有一期顯著。最後是性別的部分，四期雖然皆未達顯著水準($\alpha=0.05$)，但卻已接近顯著水準，表示性別對於 BSRS5 跟自殺意念仍有一些效應存在。從交叉分析的結果可以知道，身體狀況的好壞對於 BSRS5 總分或自殺意念皆是一個相當重要的變數，若身體狀況差的人則自殺的風險也會較高。

表 4-9、四期對 BSR5 及自殺意念交叉顯著的變數

訪測時間	自殺意念相關變數	交叉分析顯著之變數
第一期	BSRS5	身體狀況 是否看過精神科
	自殺意念	身體狀況
第二期	BSRS5	身體狀況
	自殺意念	教育程度
第三期	BSRS5	身體狀況 是否看過精神科
	自殺意念	是否看過精神科
第四期	BSRS5	身體狀況 是否看過精神科
	自殺意念	身體狀況