

參考文獻

一、中文部分

- 王大維(1995)。〈從 Minuchin 的結構家族治療理論談家庭系統中的權力關係〉。《諮商與輔導》，115，5-10。
- 王大維、翁樹澍(譯)(1999)。I. Goldenberg & H. Goldenberg 著。《家族治療理論與技術》。台北市：揚智文化。
- 王慧玲、連雅慧(譯)(2002a)。N. P. Nichols & R. C. Schwartz 著。《家族治療概論》。台北：洪業文化。
- 王慧玲、連雅慧(譯)(2002b)。M. P. Nichols & R. C. Schwartz 著。《家族治療的理論與方法》。台北市：洪業文化。
- 王艷萍(2000)。《女性憂鬱症患者生病及復原歷程之研究》。國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文。
- 孔繁鐘(1997)。《DSM-IV 精神疾病的診斷與統計》。台北市：合記。
- 孔繁鐘、孔繁錦(2000)。《DSM-IV 精神疾病統計診斷手冊》。台北市：合記。
- 余德慧等(1987)。《中國人的父母經—黏結與親情》。台北市：張老師出版社。
- 林巧翊(2003)。《折翼與展翅—犯案少年與家庭系統相互影響歷程之探討》。國立台灣大學社會工作研究所碩士論文。
- 林佩儀(2001)。〈質化研究訪談經驗整理〉。《婦女與兩性研究通訊》，58，23-27。
- 林美珠(1990)。《憂鬱症患者家庭功能》。東海大學社會工作研究所碩士論文。
- 吳就君(譯)(1984)。著。《家庭動力學》。台北市：大洋出版社。
- 吳就君(1991)。《人在家庭》。台北市：張老師出版社。
- 吳麗娟(1997)。〈「個體化」、「自我分化」的另一端---談共依附的意義與內涵〉。《諮商與輔導》，144，33-37。
- 施教裕(2002)。〈第八章：系統觀點理論〉。收錄於宋麗玉、曾華源、施教裕、鄭麗珍著《社會工作理論—處遇模式與案例分析》。台北市：洪業。
- 黃宗正(2001)。〈第十四章：情感疾病〉。收錄於李明濱主編《實用精神醫學》。台北：金名圖書有限公司。
- 利翠珊(1999)。〈家庭心理學的系統觀點與研究〉。《應用心理研究》，2，21-40。
- 胡幼慧(1991)。〈性別、社會角色與憂鬱症狀〉。《婦女與兩性學刊》，2，1-18。
- 胡嘉琪(2000)。《女性大學生在成長過程中憂鬱經驗之研究》。彰化師範大學輔導系碩士論文。
- 翁素月(2003)。《憂鬱症患者性別、非理性信念、生活壓力與其憂鬱程度之關係探討》。國防醫學院護理研究所碩士論文。
- 陳向明(2002)。《社會科學質的研究》。台北市：五南。
- 陳秉華(1995)。〈諮商中大學生的心理分離---個體化衝突改變歷程研究〉。《教

- 育心理學報》，28，145-176。
- 陳秋瑩（1990）。《台北市已婚婦女的角色壓力、社會支持與憂鬱及焦慮症狀之研究》。國立陽明大學公共衛生研究所碩士論文。
- 陳俛榮、夏一新（2004）。〈憂鬱症的療程與影響治療結果的因素〉。《台北市醫師公會會刊》，48(3)，45-48。
- 陳瑛吟（1999）。《低收入戶喪父家庭對青少年期子女自我分化之影響》。東吳大學社會工作學系碩士論文。
- 陳靜宜（2001）。〈自我分化在家族治療理論中的意義〉。《諮商與輔導》，191，17-20。
- 楊淑萍（1995）。《青少年依附關係、自我尊重與生涯發展之相關研究》。國立台灣師大教育心理與輔導研究所碩士論文。
- 賈紅鶯（1995）。〈少年的自我分化及其在輔導上的應用—家庭系統取向〉。《諮商與輔導》，119，25-29。
- 賈紅鶯（1999）。〈家族治療理論的建構與解構—我對家族治療的一些省思〉。《輔導季刊》，35(1)，9-14。
- 楊惠如（2004）。《受戒治少女藥物濫用歷程中的母女關係》。國立陽明大學衛生福利政策研究所碩士論文。
- 鄭麗珍（2002）。〈第十章：家庭社會工作〉。收錄於呂寶靜主編《社會工作與台灣社會》。台北市：巨流。
- 劉英蘭、許英珺（1994）。〈我不是唯一生病的人—結構論家族治療〉。《學生輔導》，4，88-99。
- 劉惠琴（2000）。〈青少年在母女關係中的個體化模式〉。《中華心理衛生學刊》，4，53-91。
- 劉瓊瑛（譯）（1996）。S. Minuchin 著。《結構派家族治療入門》。台北：心理出版社。
- 劉瓊瑛（譯）（1999）。S. Minuchin & H. C. Fishman 著。《結構派家族治療技術》。台北：心理出版社。
- 潘淑滿（2004）。《質性研究理論與應用》。台北：心理。
- 魏嘉瑩（譯）（2003）。L. E. Rosen & X. F. Amador 著。《當所愛的人有憂鬱症—照顧他，也照顧好自己》。台北市：張老師。
- 羅昭瑛、李錦虹、詹佳真（2003）。〈女性憂鬱症患者性別角色之內在經驗〉。《中華心理衛生學刊》，16(1)，51-69。
- 羅國英（1995）。〈家庭研究中的測量問題—文獻探討〉。《東吳社會工作學報》，1，37-90。
- 嚴祥鸞（1996）。〈參與觀察法〉。收錄於胡幼慧主編《質性研究---理論、方法與本土女性研究實例》。台北：巨流。

二、英文部分

- Becker, E. (1964). *The revolution in psychiatry: The new understanding of man.*

Landon : Collier-Macmillan.

- Bouras, N., Vanger, P. , & Bridges, P. K. (1986). Marital problems in chronically depressed and psychologically ill patients and their spouses. *Comprehensive Psychiatry*, 1986, 27, 127-130.
- Bowen, M.(1978). *Family therapy in clinical practice*. New York: Jason Aronson.
- Carroll, B. J., & Mendels, J. (1976). Neuroendocrine regulation in affective disorders. In E. J. Sachar (Ed.), *Hormones, behavior and psychopathology*, New York : Raven Press, 193-224.
- Gregory A. H., & Nancy A. H.(1993). Factors associated with recovery from and relapse into major depression. *The American Journal of Psychiatry*, 152.
- Keitner, G.I., Miller, I.W., Epstein, N.B., & Bishop, D.S. (1990). Family process and the course of depressive illness. In G. I. Keitner (Ed.), *Depression and families: Impact and treatment*. Washington, DC : American Psychiatric Press.
- Keitner, G.I., Miller, I.W., & Sholevar G.P. (1991). *The transmission of depression in families and children*. N. J. : Jason Arosen INC. Chapter 2.
- Keitner, G.I., Ryne, C.E., Miller, I.W., Bishop, D.S., & Epstein, N.B. (1995). Role of the family in recovery and major depression. *The American Journal of Psychiatry*, 150.
- Keitner, G.I., Ryne, C.E., Miller, I.W. & Norman, W. H. (1992). Recovery and Major depression : Factors associated with twelve-month outcome. *The American Journal of Psychiatry*, 149.
- Miller, I. W. , Norman, W. H. & Dow, W. G. (1988). Depression. In Blechman, E. A. & Brownell, K. D. (Eds.), *Handbook of behavioral medicine for women*, New York : Pergamon Books Inc.
- Minuchin, S. (1974). *Famalies and family thearapy*. London : Tavistock Publications.
- Patton, M.Q. (1990). *Qualitative evaluation and research methods (2 ed.)*. London : Sage Publications.
- Paykel, E. S. (1992). *Handbook of affective disorders*, 2nd. New York : Guilford Press.
- Thompson, J. M. (1995). Silencing the self- depressive symptomatology and close relationships. *Psychology of Women Quarterly*, 19, 337-353.

三、網站資料

台北市立療養院網站：

<http://www.tpc.gov.tw/article.asp?channelid=A42&serial=940&click=1#b>

附錄一

訪談大綱

(一) 生病的過程、家人的反應與互動

- 1.請簡單說一下生病的經過。
- 2.家人（如：爸、媽、兄弟姐妹）知道你生病時的反應如何？有沒有意見不一致的地方？如何解決？
- 3.生病後，家人的相處情形有改變嗎？你覺得大家怎麼調適？有沒有什麼很難調適的地方？後來怎麼辦？

(二) 復原因素

- 1.請問在變好的過程中，你覺得有哪些人或事情幫你很多？可以依重要性排序嗎？為何這樣排序？
- 2.在生病後，有什麼人或事情能幫助你堅持下去？

(三) 家庭系統

※受訪者對家的詮釋和感受

- 1.可不可以談談你的家庭？
- 2.你會如何形容你的家庭？
- 3.可不可以談談你的家人？

※界限

- 家人間的情感關係如何？
- 家人如何表達對彼此的關心

※聯盟

- 1.家中常會為什麼樣的事情爭吵？如何結束爭吵？會有人被捲入爭吵當中嗎？
- 2.你覺得家中有誰跟誰比較親近嗎？有沒有誰是同一國的？對其他人有什麼影響？

※是否有僵化的家庭規則

- 1.家裡有什麼事情是一定要遵守的嗎？
- 2.家裡有沒有什麼事情是你覺得很難改變的？
- 3.家裡有沒有發生什麼事情的時候，讓家裡的氣氛變得很不好？

※重要他人

- 1.在家中，你覺得誰影響你最多？
- 2.你覺得他是個怎樣的人？
- 3.你們通常什麼時候聊天？在一起做什麼事情？會不會吵架？

※夫妻次系統

- 1. 與配偶的關係怎麼樣？

- 2. 比較會爲什麼事爭吵？會怎麼解決？
- 3. 你們如何管教孩子？管教孩子比較是誰的意見？

※親子次系統

- 1. 與孩子的關係如何？有沒有特別喜歡哪一個孩子？或是覺得哪一個孩子很不好帶？
- 2. 家裡有沒有分邊（誰跟誰比較好）？

(四) 受訪者正面經驗的整理

- 1. 你覺得自己有從這次生病的經驗裡面學到什麼嗎？

附錄二

訪談說明書

妳是否曾有朋友或親人陷入憂鬱？沮喪無力、悲傷寂寞，生命彷彿暫時停滯了...。或許妳也曾想要幫助這個妳很愛的人，卻是壓力重重，或是無能為力。

由於對受憂鬱症所苦的女性的關心，讓我想對她們如何復原的過程有更多的瞭解，因此，目前我正進行一項名為「家庭系統與未婚女性罹患憂鬱症及復原歷程之探討」的研究。如果妳曾有這樣的經驗，已從中走出來，或許這樣經驗的分享會有助於其他已經罹患或可能陷入憂鬱的女生。

將研究目的簡介如下：(1)瞭解女性罹患憂鬱症及復原的歷程，與家庭系統的相互影響關係。(2)了解在復原歷程中，有助於復原的因素。

在訪談過程中，可以有機會重新整理自己的生命經驗，在重新檢視的過程中，或許妳將瞭解自己、和自己所處的環境更多，也會發現自己原來很有力量的地方。

訪談進行方式如下：由您選擇您願意接受訪談的地點，每次訪談時間一至兩小時，訪談次數為兩到三次，在訪談過程中，隨時可以退出訪談。訪談資料將完全匿名，訪談內容整理成文字資料後，將經由您的確認及同意後才予以發表。

我需要這樣的妳：(1)「20 到 30 歲」「未婚」女性，(2)曾就醫，診斷為憂鬱症，(3)醫生認為已復原（病情穩定），或目前已恢復就學或就業至少兩個月，(4)與父母同住，或常回父母家、與之聯絡。

若有任何疑問，也歡迎跟我聯絡。很希望得到妳的協助！

國立政治大學社會學研究所
碩士班研究生 何祐寧

附錄三

研究同意書

經政治大學社會所碩士班研究生 何祐寧 詳細說明研究目的與程序，我已充分瞭解研究內容與目的，同意參與「家庭系統與未婚女性罹患憂鬱症與復原歷程」之研究，願意參與針對家庭與個人經驗之訪談。我瞭解為了有效並正確地整理資料，訪談過程會加以錄音，錄音內容不會作為研究以外的運用。我同意研究者在遵循研究之保密原則，及保護我個人身本隱私的原則下，引用訪談內容於研究論文當中。

參與者：

研究者：

指導教授：程玲玲、傅立葉

日期：