

目 錄

| | |
|---------------------------|----|
| 第壹章 研究動機與重要性..... | 1 |
| 第貳章 文獻回顧..... | 5 |
| 第一節 女性與憂鬱症..... | 5 |
| 壹、憂鬱症的症狀與診斷標準..... | 5 |
| 貳、憂鬱症的病程與治療模式..... | 6 |
| 參、國內女性憂鬱症之相關研究..... | 8 |
| 第二節 家庭系統與相關概念之介紹..... | 10 |
| 壹、「家庭系統」觀點的演進與內涵..... | 10 |
| 貳、採取系統理論的家族治療學派之重要概念..... | 12 |
| 第三節 家庭與憂鬱症的關係..... | 16 |
| 壹、家庭失功能..... | 16 |
| 貳、家庭與女性憂鬱症患者..... | 18 |
| 參、家庭與憂鬱症的復原..... | 19 |
| 第四節 問題意識..... | 21 |
| 第參章 研究設計..... | 23 |
| 第一節 方法論..... | 23 |
| 壹、質性方法的取向..... | 23 |
| 貳、資料收集單位的考慮..... | 24 |
| 第二節 資料收集..... | 25 |
| 壹、受訪者的選擇與邀請方式..... | 25 |
| 貳、資料收集方式..... | 26 |
| 參、研究工具..... | 27 |
| 第三節 資料分析..... | 28 |
| 第四節 研究者的角色與倫理..... | 29 |
| 壹、研究者的角色..... | 29 |
| 貳、研究者的反思..... | 30 |
| 參、研究倫理..... | 31 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| 第肆章 她們的故事..... | 33 |
| 第一節 小雨的故事..... | 33 |
| 壹、家庭背景介紹..... | 33 |
| 貳、生病與復原的歷程..... | 34 |
| 參、依家族治療理論的概念分析..... | 36 |
| 第二節 小薇的故事..... | 48 |
| 壹、家庭背景介紹..... | 48 |
| 貳、生病與復原的歷程..... | 59 |
| 參、依家族治療理論的概念分析..... | 50 |
| 第一節 珊珊的故事..... | 60 |
| 壹、家庭背景介紹..... | 60 |
| 貳、生病與復原的歷程..... | 60 |
| 參、依家族治療理論的概念分析..... | 62 |
| 第伍章 研究結論與建議..... | 75 |
| 第一節 研究發現與討論..... | 75 |
| 壹、生病前的家庭系統..... | 75 |
| 貳、復原後的家庭系統..... | 80 |
| 參、有助於復原的因素..... | 84 |
| 第二節 研究建議與限制..... | 87 |
| 壹、研究建議..... | 87 |
| 貳、研究限制..... | 88 |
| 參考文獻..... | 90 |
| 附錄一..... | 93 |
| 附錄二..... | 95 |
| 附錄三..... | 96 |

表目錄

| | |
|-----------------------------|----|
| 表 3-1 三位受訪女性的資料..... | 26 |
| 表 3-2 本研究受訪者接受訪談次數表..... | 27 |
| 表 4-1 小雨生病前與復原後家庭系統之比較..... | 47 |
| 表 4-2 小薇生病前與復原後家庭系統之比較..... | 59 |
| 表 4-3 珊珊生病前與復原後家庭系統之比較..... | 74 |
| 表 5-1 復原前的家庭系統比較..... | 80 |
| 表 5-2 復原後的家庭系統比較..... | 84 |

圖目錄

| | |
|-------------------------------|----|
| 圖 4-1 小雨的家庭圖..... | 33 |
| 圖 4-2 小雨生病與復原歷程的時間線..... | 34 |
| 圖 4-3 小雨生病前的家庭關係圖..... | 38 |
| 圖 4-4 僵化三人組(rigid triad)..... | 39 |
| 圖 4-5 小雨生病前的家庭生態圖..... | 42 |
| 圖 4-6 小雨生病後的家庭關係圖..... | 44 |
| 圖 4-7 小雨生病後的家庭生態圖..... | 46 |
| 圖 4-8 小薇的家庭圖..... | 48 |
| 圖 4-9 小薇生病與復原歷程的時間線..... | 49 |
| 圖 4-10 小薇生病前的家庭關係圖..... | 52 |
| 圖 4-11 小薇生病前的家庭生態圖..... | 55 |
| 圖 4-12 小薇生病後的家庭關係圖..... | 57 |
| 圖 4-13 小薇生病後的家庭生態圖..... | 58 |
| 圖 4-14 珊珊的家庭圖..... | 60 |
| 圖 4-15 珊珊生病與復原歷程的時間線..... | 60 |
| 圖 4-16 珊珊生病前的家庭關係圖..... | 64 |
| 圖 4-17 珊珊生病前的家庭生態圖..... | 69 |
| 圖 4-18 珊珊生病後的家庭關係圖..... | 71 |
| 圖 4-19 珊珊生病後的家庭生態圖..... | 73 |