

台灣鄉村型社區心理衛生中心服務需求評估—社區居民調查問卷

親愛的水林鄉親，您好：

近幾年來，台灣鄉村因政經局勢劇變、人口的老化及外流、農業災害及經濟危機等的衝擊，再加上當地又普遍缺乏健康與助人服務資源，致使農村居民經驗到個人、家庭、社區(含學校)、社會等多重方面的壓力與問題，甚至造成不利的世代循環，因此居民的心理衛生問題實值得學術界與在地政府相關單位/機構的關注。「雲林縣衛生局」關心此一問題，已於93年2月6日獲衛生署補助經費成立社區心理衛生中心，全面推廣縣民心理健康服務工作，而且衛生局目前在鄰近之口湖鄉衛生所(湖東村)內設立了定點諮商站，聘請專業人員提供各村居民一個便利的求助管道。

貴鄉近3/4的人口生活在農業家庭之中，高居全縣第二位，因此我們希望能瞭解您及水林各村居民對於心理衛生服務的需求意見，以彙整作為「衛生局社區心理衛生中心」拓展水林鄉社區心理衛生服務管道、規劃農業鄉鎮各項長期心理衛生服務方案、初步建立全縣心理衛生指標體系等的重要參考。另外，亦喚起在地相關單位/機構對農村居民種種的心理困擾或問題之覺察、重視與行動，共同為雲林鄉親，甚至全國農民心理健康而努力。所有問題答案沒有「對」或「錯」之分，亦非談論鄉里是非，請您依照您自己主觀的需求感覺作答，填答資料將完全保密，結果除供研究外，絕不做他用。謝謝您的合作！

國立政治大學心理學系  
 指導教授：陳嘉鳳 副教授  
 碩士班研究生：周才忠 研究生

敬上 94年4月25日

壹、基本資料

填寫日期：94年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

- 居住：\_\_\_\_\_ 村 性別： (1)男  (2)女  
 年齡： (1)15-24歲  (2)25-44歲  (3)45-64歲  (4)65歲以上  
 婚姻： (1)未婚  (2)已婚  (3)鰥寡(喪偶)  (4)分居  (5)離婚  (6)同居  
 農業家戶： (1)是  (2)否  
 單親家庭： (1)是(戶長為  男性  女性)  (2)否  
 職業： (1)有：\_\_\_\_\_  (2)無 ( 家管  學生  其他：\_\_\_\_\_ )  
 教育： (1)不識字  (2)國小  (3)國中  (4)高中/職  (5)大學/專  (6)研究所  
 宗教： (1)無  (2)傳統祭祖  (3)道教  (4)佛教  (5)基督教  (6)天主教  (7)其他\_\_\_\_\_

貳、問卷內容

一、以下是40項在社區心理衛生領域常見的相關問題，請依據您自己主觀的需求感覺來評定各項問題在水林鄉盛行或發生之『嚴重程度』。圈選數字愈大，代表該問題需要迫切解決的重要程度愈高：

問 題 類 型	不	普	嚴
	嚴	通	重
重	重	通	重
1. 意外事故 (因車禍、中毒、墜落、火災、溺水、其他等)死亡	1	2	3
2. 長期貧窮(具低收入戶標準者)	1	2	3
3. 家庭沉重經濟壓力(家長收入低或不穩，卻要負擔家計)	1	2	3
4. 家庭人數(子女)過多(大家庭)	1	2	3

問 題 類 型	不 嚴 重	普 通	嚴 重
5. 社區人口老化(65歲以上人口占多數)	1	2	3
6. 青少年未繼續升學(含學業中輟)	1	2	3
7. 社區孤立(孤獨)與無望感【請說明：】	1	2	3
8. 自殺現象(含死亡與未遂者)	1	2	3
9. 社區發生打架鬧事與暴力事件	1	2	3
10. 離婚問題	1	2	3
11. 老人問題(如獨居、貧窮、安養等)	1	2	3
12. 農業自然災害事件(颱風、水旱災、寒害、病蟲害疫情等)	1	2	3
13. 重男輕女現象(性別歧視)	1	2	3
14. 空氣污染問題(畜牧廢水、工業廢氣或其他)	1	2	3
15. 家庭暴力	1	2	3
16. 親友與鄰居死亡事件頻傳	1	2	3
17. 環境衛生(蚊蠅、髒亂、垃圾)問題	1	2	3
18. 青少年母親(19歲以下者，含未婚懷孕)	1	2	3
19. 對社區治安事件之被害擔憂與恐懼【請說明：】	1	2	3
20. 憂鬱現象【請說明：】	1	2	3
21. 性侵害事件(含調戲、性騷擾者)	1	2	3
22. 農產經營影響事件(收益過低、價格不穩、血本無歸、產銷失調、市場趨勢、政府政策等)	1	2	3
23. 青少年犯罪比率	1	2	3
24. 物質濫用(酗酒、吸毒等問題)	1	2	3
25. 缺乏醫療資源(含健康與助人服務)	1	2	3
26. 失業且無田可種	1	2	3
27. 隔代教養問題(祖孫家庭)	1	2	3
28. 精神疾病(具診斷證明或就醫記錄者)	1	2	3
29. 一般家庭子女教育與學習問題(含缺乏教育資源或機會)	1	2	3
30. 單親家庭問題(低收入、男性戶長、子女教養等)	1	2	3
31. 住家安全(竊盜、陌生人入侵)問題	1	2	3
32. 人口外移(青壯年離鄉至城市工作)	1	2	3
33. 鄰里流言紛擾(三姑六婆)之壓力	1	2	3
34. 鰥夫寡婦(喪偶)比率	1	2	3
35. 水污染問題(畜牧廢水、工業廢水或其他)	1	2	3
36. 家庭失和(夫妻爭吵)	1	2	3
37. 身心障礙(視障、聽障、語障、肢障、智障、自閉、多重障礙等)	1	2	3
38. 外籍配偶問題(家庭關係與子女教養等)	1	2	3
39. 家庭虐待(兒童、公婆、媳婦等)	1	2	3
40. 電話詐騙案件	1	2	3

二、接續第一題，除了上題所列 40 項心理衛生相關問題之外，目前在社會、農業、社區、學校、家庭與個人方面有哪些事情(或問題)會讓您(或別人、子女等)在心理上覺得有壓力，並請您評定其『嚴重程度』。圈選數字愈大，代表該問題需要迫切解決的重要程度愈高：

壓力源事件		不嚴重	普通	嚴重
社會方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3
農業方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3
社區方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3
學校方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3
家庭方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3
個人方面	1.	1	2	3
	2.	1	2	3
	3.	1	2	3

三、接續第二題，在面對社會、農業、社區、學校、家庭與個人等方面的各項壓力時，您習慣(或主要)的抒解或因應方法為何？

- (一) \_\_\_\_\_
- (二) \_\_\_\_\_
- (三) \_\_\_\_\_

四、接續上題，在遭遇社會、農業、社區、學校、家庭與個人等方面的各項壓力時，您是否曾求助親友以外的專業者？

(1) 是 (請說明：\_\_\_\_\_)

(2) 否

※※※ 感謝您的填答 ※※※