

謝 辭

1999 年秋天，我毅然賠償公費放棄穩定的教職機會，並在壯遊歐洲、用盡所有積蓄之後，背著簡單行囊來到木柵指南山下，開始人生另一段漫長、未知的研究所生涯。記得開學之初的 9 月 21 日凌晨時分，突然天搖地動，在幾天音訊全無之後才設法跟遠在埔里災區的親人們連絡上，這也讓少小即離家的我，經歷了人生中最煎熬的時刻。

剛進政大時，課業壓力是蠻重的，致終日以研究室為家、席地而睡，再加上經濟窘迫，時常有一餐、沒一餐的。雖然如此，所幸遇到許多好師長，給予我不同的支持、啟發與引導。例如，李美枝老師連續兩年邀請我到她家吃年夜飯，藍三印老師教我如何學會分辨雪的各種顏色，黃國彥老師讓我懂得五根手指要適時放開才能獲得更多，李良哲老師則一邊在貓空泡茶一邊讓我理解原來婚姻諮商是無效的，鍾思嘉老師引領我洞悉在短期內找到協助他人的「任意門」，許文耀老師提醒我進一步思考心理病徵是否存在真實世界的哲學議題，系上工友蔡先生更常在我飢腸轆轆時送來熱騰騰的便當……。如今憶及過往，仍歷歷在目，久久不能忘懷。

『社區心理學』專業發展方面，有幸能長期追隨指導教授—陳嘉鳳老師的左右。這不算短的學習、研究歷程與師生互動中，在陳老師的嚴謹治學、實事求是等精神之耳濡目染、潛移默化下，讓我做人處事與專業知能上皆能精進不少，並懂得如何等待、合作、堅持與奉獻，從而奠定未來在心理衛生專業發展之根基，使我有勇氣積極溯溪而上，找尋人們心理困擾或問題的源頭，並投入社會與政策改變的艱難工作。

2003 年春天，此論文計畫決定選擇以雲林縣為研究對象時，仍有許多惶恐與不確定，還好獲得衛生局社區心理衛生中心林姿伊小姐與醫政課曾春美課長的首肯。然而，為了累積社區心理衛生相關實務經驗，在通過論文資格考試後，就南下豐原擔任台中區心理衛生服務中心新職，投入 921 震災長期的社區心理復健工程。2005 年初，中心計劃結束之後，隨即至雲鄉加緊展開各項論文研究工作。非常感謝衛生局曾課長與心理衛生業務承辦人林妝美小姐能一再給予各項配合或協助，此番盛情令我難忘與加重其所負託的研究之責。

在論文進行過程中，二崙鄉衛生所李青霏護士與水林鄉衛生所蔡佳玲護理長常陪著我頂著烈日開著車穿梭在鄉間小路上，一間間學校地去請託協助轉發問卷給家長填寫，實在銘感肺腑。在此，也要感謝二崙與水林兩鄉 20 所國中小學的校長、主任、導師、校護等全力協助，才能回收近千份民眾問卷。另亦感謝雲林縣生命線協會李翠玲幹事、家庭教育中心吳水銀主任、學校心理衛生諮詢服務中心(斗六家商)張淑娟主任及陳寶美老師、台大雲林分院何春吉臨床心理師等人接受訪談或填寫問卷，以及長期照護中心林玲貝小姐、二崙老人會理事長等協助轉發問卷。

特別感謝一宜旻與姿伶學姐、明輝學長、美萱心理師、瑞華與可欣同學、茹雲學妹、椀煌學弟、靜怡、秀怡，怡菁、明純、育慈等人撥冗試填問卷並提供建議。另外，幼涵、蘭雯學姐與志龍學長亦在研究方法與統計分析給予諸多協助。還有我大學好友一蕙春，無論實務或研究上，她始終情義相挺。

如今尚能逐步朝向正面的人生發展，最應該感謝的貴人是在台南師院求學時的導師—黃秀霜教授，她總是無條件的接納與關懷，並能適時伸出援手，讓我安然渡過不斷衝撞體制的大學歲月。直至現在，仍然不時收到她的勉勵話語，成為繼續勇往直前的心靈雞湯。

還有值得感謝是兩位敬佩的口試委員—本系陳皎眉教授與台大社工系林萬億教授，由於您們的包容與接納，讓此論文報告能順利產出。尤其林老師在論文計畫口試的當晚是騎著一部老單車翻過小山才來到政大的，他質樸的學者身影至今還深深烙印在我腦海裡。

居功甚偉者莫過於我的至愛，因為在研究所最失意而流落美國紐約街頭之際，是她信中的一段話：「*Do you get homesick? or you have found your home?.....*」，讓我重新再找到“回家”的勇氣及方向。孑然一身與習於漂泊的我，實無法表達或回報什麼，願能以此論文拙作做為她的最佳獻禮。

最後，也期望此研究能夠喚起各界對於農村居民心理衛生相關問題之覺察、重視與行動。

周 才 忠 謹誌
2005 年 7 月 于台北木柵