

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

計畫中文名稱：離婚單親家長的復原歷程及主觀經驗

計畫英文名稱：The resilient process and subjective experiences of divorced single parents

計畫編號：NSC 90-2412-H-004-006

執行期限：90年8月1日至91年7月31日

主持人：謝美娥 教授

計畫參與人員：陳品貝 研究助理

執行機構及單位名稱：政治大學社會系

一、中英文摘要

成為單親家長不僅是一個危機，更是一個創傷性的經驗。雖然如此，仍有一些單親家長從婚姻困境中復原。本研究的目的即在瞭解單親家長對婚姻困境的主觀經驗及對復原的解釋，並探討影響單親家長生活適應的復原力與社會支持因素。資料蒐集方式為質性研究深入訪談法，有效訪問了17位離婚單親家長。

研究結果初步發現復原是一個似波浪振幅的歷程，復原的單親家長並不保證不會再碰到人生的困境，但因為逐漸建立出的能力會使他們對困境反應越來越小。復原是建立在個人主觀認知的創傷（受到傷害）與接受挑戰後產生的能力。因此，一個復原的人是會展現出能力和優勢的。也因此復原和一般因困境而產生適應是有一些不同的。

本研究發現復原的單親家長具備有

(1) 積極樂觀的人格特質 (2) 問題解決式的因應方法，能適當地設定目標並主動的朝目標邁進 (3) 原生家庭充分支持 (4) 能有效率地使用生活中的社會支持體系與社會資源。換言之，具有生態的觀點。復原的單親家長所展現出的復原結果有積極的面對困境、新認知的形成、對社會標籤融入正向看法、自覺成長與轉變、自我肯定、自信心、積極營造自己的生活、樂於與人分享、感恩以及對失婚經驗的重新定義等。

由於時間與經費限制，本研究僅針對單親家長訪談，未能訪談整個單親家庭或其子女，無法探討到整個家庭的復原力；另外，由於男性單親家長不明原因的排斥，無法訪談足夠男單以進一步探討性別上的差異。這些限制都值得未來進一步研

究。

本研究最後並根據研究發現提出政策、實務及未來研究方向上的建議。

關鍵詞：離婚、單親家長、困境、復原力

Abstract

Being a single parent is not only a crisis, but also a traumatic experience. However, there are still some single parents who adjust well. In this study, we tried to explore the resilient process and subjective experience among single parents who try to thrive under adversity due to divorce. We also tried to understand how resilience and social support influence their adjustment after divorce. In depth interviews and focus group were conducted to collect data. The subjects were theoretically selected; however, they were diversified in terms of age, education and social class. Finally, 17 subjects were successfully interviewed.

The study found that resilience is a waves-like process. Resilient single parents did not guarantee trouble-less situation in the future. Owing to the resilience built, their responses to distress became smaller and smaller. The resilience was built out of individual subjective cognition of vulnerability and acceptance of challenge. A resilient person was a person with competence or with strengths. Therefore, the concept of resilience is different with that of adjustment.

The findings indicated that resilient single parents were having (1) positive, optimistic person characteristics, (2) problem-solving coping strategies, (3) supportive relationship with the family of origin, and (4) effective utilization of social

support and social resources.

The findings also found that resilient parents considered themselves as facing adversity positively, forming new cognition, filling in new perspectives to social labeling, having self-growth and change, being self-assertive and confident, living own life positively, willing to share experiences with others, being thankful, and reframing the meaning of divorce.

Due to the small number of subjects as well as methodological limitations this study was considered exploratory in nature.

Finally, practice and policy implications as well as research limitations were discussed.

Keywords: Divorce, Single Parents, Adversity, Resilience

二、緣由與目的

絕大多數的人在結婚之初，莫不是期待著白頭偕老。然而，隨著時間的逝去，生活方式或價值觀念的差異變大了，多方面的因素，使得溝通變得不可能或不願意，最後以離婚收場。

從結婚到離婚，外界看起來只是一個簡單的動作；對當事人而言，多數卻是煎熬的歷程。也正因為是煎熬的，其中有一些人會選擇走出煎熬，讓自己過得好受一些。

國內，有關單親家庭的研究，在1980年以後也逐漸增多。這些研究有些傾向家戶結構的統計（徐良熙、林忠正，1989；謝美娥，1998）；有些針對單親家長的生活情境適應、經濟來源、子女教養與社會網絡的改變進行檢視（林萬億、吳季芳，1993；洪麗芬，1993）。有些針對單親的貧窮因素進行瞭解（童小珠，1992；張齡友，1994）；另外一些研究，來自探究單親子女的行為、自我概念、人際關係、學業成就和生活適應（陳圭如，1996；鄭玉喬，1990；鄭秋紅，1993）。

單親家庭所面臨的眾多問題中，可歸納出來四個方面：經濟問題、子女教養的問題，人際關係的改變而張英陣、及心理

適應的問題（Weiss, 1996；林萬億、吳季芳，1993）。每一層面的問題，都形成重大的負荷。另外張英陣、彭淑華（1995）曾以優勢觀點研究，發現有些單親家長反而會突破困境，不但自我可以成長，與子女的關係可以改善，經濟也可以獨立自主。

面對危機或壓力適應的強調，在晚近有「復原能力」這個觀念，目前這個觀念在社會工作界尚屬嶄新領域，使用比較多的是在受虐兒童和精神疾病領域（Enns, Reddon, & McDonald, 1998；Henry, 1999；Rungreangkulkij & Gilliss, 2000；莫藜藜，1997）。

成為單親家長，對個人而言是一個危機，也是一種創傷性的經驗。但是有變化不一定是變得更差，因此婚變不一定使情況變得更差，如同危機就是轉機。本研究希望透過訪問單親家長他們是如何經驗離婚的困境並能從困境中轉向積極的方向（復原的歷程），用一種正向的角度來看待經歷過失婚的經驗。

三、結果與討論

本研究結論如下：

1. 絕大部分的離婚原因是對於生活理念漸行漸遠，有的是惡習（賭博）難改、有的則是外遇、甚至是暴力的情形。
2. 婚姻困境首先帶來的衝擊是受傷害的感覺，這些傷害表現在體重下降、出現自我傷害的行為、無價值感、絕望與難過、怨恨和恐懼、不知所措。
3. 單親家長會反思並重新去界定情境，思考自己真正想要的。
4. 走向恢復，就得去爭取籌碼，才能保護自己並免除繼續受到進一步的傷害。例如：爭取自己身體經濟獨立的自主權、孩子監護權到撫育孩子的贍養費用等。
5. 走出困境，其動力很單純的是為了孩子和為自己找出路，不再願意接受功能不良婚姻的綑綁。
6. 復原力源自積極樂觀的人格特質，但仍必須具備問題解決式因應問題的方法、原生家庭的支持以及擅於運用社會支持與社會資源。

7. 復原的具體展現有積極的面對困境、新認知的形成、對社會標籤融入正向看法、自覺成長與轉變、自我肯定、自信心、積極營造自己的生活、樂於與人分享、感恩以及對失婚經驗的重新定義等。
8. 單親家長仍會碰到一些問題，如社會傳統的標籤、子女探視安排、教養的壓力、經濟困難以及心理適應等問題。這些問題和一般單親家長所面臨的並無差異，只是，有復原力的家長會積極主動地發覺、運用優勢能力去處理這些問題。
9. 本研究與受訪者的訪談接觸後發現復原其實是建立在個人主觀認知的創傷（受到傷害）與接受挑戰後產生的能力。
10. 本研究發現復原的單親家長確實（1）對生活事件產生實際的適應（2）能適當地設定目標並主動的朝目標邁進（3）能有效率地使用生活中的社會支持體系與社會資源。與 Miller & Fritz(1998)文獻探討所得結論一致。

討論：

復原其實是自覺受創傷後而『尋找與重整』自己價值的歷程。復原的單親能夠清楚的知道自己為什麼要離婚，並且是以理性、正向的態度看待離婚。文中受訪者復原的歷程大多是「為了孩子及為自己找出路」為核心運作。男性則以「工作」為核心進行復原的歷程，可觀察到性別上的差異。而單親家長的年紀越輕，「性別平權」的觀念越明顯，年齡越輕的女單親即使自己離了婚也不會認為自己是小孩唯一的撫養者，因而「養育孩子是母親的天職，女性比較會照顧小孩」的觀點越來越受到挑戰。

焦點團體中發現原生家庭在個案的復原系統上扮演重要的影響著。矛盾的是原生家庭的婚姻若原本就衝突的（例：只有媽媽在撫養小孩，爸爸不負擔家計、或家中氣氛不佳），反而不希望個案從衝突的婚姻離婚，維持現狀就好，並不支持離婚的決定。若原生家庭的夫妻關係較好，對離婚的態度則呈現中立甚至有的是主動給予支持及協助。當中透露的代間對婚姻

及女兒的社會脈絡是值得進一步探究的。

四、計畫成果自評

社會工作服務個案中，常以缺陷或病理性的觀點進行案主評估及服務。本文訪談單親家長經歷離婚的經驗中，以優勢觀點的角度切入受訪者，透過個案對復原的詮釋，社工員應從優勢觀點鼓勵個案為自己的情境下定義及歸因、傾聽並予以接受，並透過適當的支援介入，瞭解案主是有充能充權的能量的。另外，本研究經過多方聯繫，只能找到極少數的男性單親家長，資料豐富者只有一人。因此本研究大多數受訪者為女性，無法比較男女性單親家長的不同歷程，這是本研究很大的缺失，未來若能克服萬難，針對男性單親家長進行比較，則更能瞭解兩性在復原詮釋上的歷程。

五、參考文獻

- 林萬億、吳季芳（1993）男女單親家長生活適應之比較分析。中國社會學刊，17，127-162。
- 徐良熙、林忠正（1989）。家庭結構與社會變遷的再研究。於伊慶春、朱瑞玲主編，「台灣社會現象的分析：家庭、人口、政策與階層」。台北：中央研究院三民主義研究所。
- 洪麗芬（1993）。低收入戶女性單親的生活適應之研究——以台北市低收入戶為例。東吳大學社會工作研究所碩士論文。
- 童小珠（1992）。台灣省女性單親家庭經濟困境之研究。中正大學社會福利研究所碩士論文。
- 莫藜藜（1997）。受虐兒復原能力的探討：兩個保護個案的比較分析。中華心理衛生學刊，10（2），67-82。
- 陳圭如（1996）。單親家庭子女的自我概念、角色行為與教育期望之研究。國立政治大學中山人文社會科學研究所博士論文。
- 張英陣、彭淑華（1998）。單親家庭的問題與社會政策之探討。社區發展季刊，

84, 頁 12-30。

張齡友 (1994)。父權體制下女性單親家庭致貧因素之探討。國立中正大學社會福利研究所碩士論文。

鄭玉喬 (1990)。家庭結構與學齡兒童學業成就之研究——單親家庭與雙親家庭之比較。中國文化大學家政研究所碩士論文。

鄭秋紅 (1993)。單親家庭國中生親子互動關係、自我尊重、社會支持與寂寞感之研究。中國文化大學家政研究所碩士論文。

謝美娥 (1998)。台灣女性單親家庭的類型、(人力)資源與居住安排之初探。國立政治大學社會學報, 28, 頁 117-152。

Enns, R. A. Reddon, J. R., & McDonald, L. (1998). Indications of resilience among family members of people admitted to a psychiatric facility. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 23 (2), 127-135.

Henry, D. L. (1999). Resilience in maltreated children: Implications for special needs adoption, *Child Welfare*, 78(5), 519-540.

Miller, M., & Fritz, M. F. (1998). A demonstration of resilience. *Intervention in school & Clinic*, 33(5), 265-271.

Rungreangkulkij & Gilliss, C. L. (2000). Conceptual approaches to studying family caregiving for persons with severe mental illness, *Journal of Family Nursing*, 6(4), 341-366.

Weiss, R. S. (1996). The emotional impact of marital separation. *Journal of Social Issues*, 32, 135-145.